

Vertrouwen op U

1. Inleiding.

Begin augustus sprak ik en het thema van mij preek was: **“Rust/Vrede bij U”**. Vandaag wil ik daar verder op bouwen: **“Leren vertrouwen op God”**.

- **David beschrijft wat hij geleerd en ervaren heeft.**

“Hij zei: Ik houd heel erg veel van U, mijn Heer. U geeft mij kracht.

Heer, U bent de rots onder mijn voeten, de burcht waar ik veilig ben, mijn Bevrijder. U bent mijn God, de rots waarop ik kan vertrouwen, het schild dat mij beschermt, mijn Redder, mijn sterke toren waarin ik veilig ben.” *Psalm 18: 2 – 3 BasisBijbel.*

- David, schreef dit lied, toen hij gered werd van zijn vijanden en van Saul. Saul was ontzettend jaloers op de overwinningen die David behaalde en dat David de nieuwe koning zou worden (i.p.v. Jonathan). Daarom wilde Saul David doden.
- David, schrijft dit vanuit ervaring, hij weet dat God de reden is dat hij staande bleef.
- David weet wat het is als het stormt! Dat God zijn rots is waarop hij kan vertrouwen.

1.2 Definitie vertrouwen.

- Rekenen op.
- Geloven dat hij eerlijk is. Vb.: ik vertrouw deze aannemer volkomen.
- Iemand in vertrouwen nemen. Het vertrouwen hebben dat dit niet wordt voortverteld.

“Vertrouwen komt te voet en gaat te paard”. Een Nederlandse uitdrukking. (Het is makkelijker om iemands vertrouwen te schaden, dan te verkrijgen.)

Als je vertrouwt op een persoon, geloof je dat die het beste met je voor heeft. Op basis daarvan ben je bereid om afhankelijk te zijn van die persoon. Je kan ook vertrouwen hebben in een situatie. Dan ga je ervan uit dat het goed komt.

Vertrouwen berust op concrete ervaringen, reputatie en inzicht in de motieven van de ander. Bouwen aan vertrouwen begint bij het realiseren van positieve ervaringen en open communicatie, ook over wat mis ging. Vertrouwen is niet statisch, maar een proces: het is de basis voor samenwerking én de uitkomst ervan.¹

- Tegenstelling: wantrouwen.

1.3 Bouwen op de rots of op het zand.

Zowel Mattheüs 7 als Lukas 6 beschrijven het volgende verhaal: Bouwen op de rots of op het zand.

“Stel je eens voor: twee mannen bouwen allebei een nieuw huis. De eerste man bouwt zijn huis op een stevige rots. Hij doet erg zijn best om de ondergrond voor dat huis zo stevig mogelijk te maken. Dan bouwt hij de muren. Het kost wel veel tijd, maar het is de moeite waard.

Als het gaat stormen of als de rivier de velden en huizen overstroomt, dan staat zijn huis veilig. Het staat sterk en stevig op de rots! Nu, als jullie gehoor geven aan Mij en doen wat Ik zeg, dan lijken jullie op die man!

Een tweede man wil vlug klaar zijn. Hij kiest een plaats uit waar veel zand ligt en de grond zacht is; met zijn schep komt hij er makkelijk doorheen. Al gauw is zijn huis klaar. Maar als het dan gaat waaien en stormen, en als het water komt, dan wordt die zandgrond door al dat water meegezogen. Zijn huis valt met een verschrikkelijke klap in elkaar, omdat het geen goede ondergrond heeft. Kijk, als jullie gehoor geven aan Mij, maar niet doen wat Ik zeg, dan zijn jullie net als die tweede man.”

¹ Pauline Zwart – Vertrouwen - <https://www.ensie.nl/pauline-zwart-mcm/vertrouwen>

- De 1^{ste} man die zijn huis bouwt op een rots.
- De 2^{de} man, die zijn huis bouwt op het zand.
- **Het verschil tussen die mannen is waarop ze bouwen.**
 - De rots – het fundament Jezus.
 - Op het zand – eigen inzichten – menselijk denken...

Voorafgaand aan dit verhaal schrijven beiden dat je mensen kunt herkennen aan de vruchten van iemands leven.

“Een goede boom herken je aan zijn vruchten. Een goede boom geeft geen slechte vruchten, en een slechte boom geeft geen goede vruchten. Van een doornstruik kun je geen vijgen of druiven plukken.”

Lucas 6: 43 – 44 BGT.

“Je kunt dus aan iemands daden zien of hij goed is of slecht.”

Mattheüs 7: 20 BGT.

1.4 Vertrouwen is gebaseerd op iemands karakter.

Vb. Er zijn mensen die dingen beloven en je neemt het met een korreltje zout. Anderen beloven dingen en je weet dan dat het gedaan zal worden.

Wantrouwen is het tegenovergestelde van vertrouwen.

- David, had geleerd, dat God te vertrouwen is.

“Hij zei: Ik houd heel erg veel van U, mijn Heer. U geeft mij kracht.

Heer, U bent de rots onder mijn voeten, de burcht waar ik veilig ben, mijn Bevrijder. U bent mijn God, de rots waarop ik kan vertrouwen, het schild dat mij beschermt, mijn Redder, mijn sterke toren waarin ik veilig ben.”

Psalms 18: 2 – 3 Basis Bijbel.

- **Gods karakter: is liefde (1 Johannes 4: 8).**

Er is geen *grotere liefde* dan je leven te geven voor je vrienden (Johannes 15: 13).

1.5 Vertrouwen is gebaseerd op iemands kunnen.

Vb. Ik heb vertrouwen in mijn kaakchirurg. Een automonteur zou ik hiervoor niet vertrouwen. Ook al hebben ze een betrouwbaar karakter of niet.

- God is de schepper van hemel en aarde.
- God is de geneesheer, Hij heeft de wereld – jou en mij - in Zijn hand!

“Dan zullen jullie begrijpen hoe enorm groot zijn macht is, en dat die macht in alle gelovigen aan het werk is. Met diezelfde grote macht liet God Christus opstaan uit de dood, en gaf hij hem een plaats in de hemel. Christus zit daar nu naast God, aan de rechterkant. Christus heerst nu over alle hemelse machten en krachten.”

Efeziërs 1 19 – 21a BGT.

- Koning der koningen. Immanuel – God met ons.

2. Vertrouwen op U.

Hoe kan ik groeien in vertrouwen? Hoe vertrouw ik op God?

2.1 Hoe kan ik bouwen op de Rots?

“Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond.”

Mattheüs 7: 24 BGT.

- Gehoor geven aan de woorden van Jezus en zijn advies opvolgen.
 - De rots – het fundament Jezus.
- Luisteren naar de woorden van Jezus, is niet gebaseerd op naïviteit. Misschien wel een “kinderlijk” vertrouwen.
- Het is niet, nu moet je naar me luisteren. Zoals kleine kinderen moeten luisteren.
- Jezus zegt, kijk naar de vruchten van mijn leven. Wat zie je?

“Ze waren diep onder de indruk van zijn onderricht, want hij sprak met gezag.”

Lukas 4: 32 NBV.

- **Salomo – een wijs man – schrijft.**

“Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.”

Spreuken 3: 5 NBV.

– Op het zand – eigen inzichten – menselijk denken...

“De Heer zegt: ‘Volk van Israël, mijn plannen zijn anders dan jullie plannen. Wat jullie willen doen, is niet hetzelfde als wat ik wil doen. Het verschil tussen mijn plannen en jullie plannen is net zo groot als het verschil tussen hemel en aarde.’”

Jesaja 55: 8 – 9 BGT.

2.2 De woorden van Jezus.

“Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijk je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond.”

Mattheüs 7: 24 BGT.

Wat zijn de woorden van Jezus? Wat vraagt Hij van ons? Samengevat:

“Houd van de Heer, je God, ... En houd evenveel van je medemensen als van jezelf.”

Lucas 10: 37 BGT.

- **De maatstaven van het Koninkrijk van God zijn anders dan onze maatstaven.**

Vanwege een gebroken wereld, vanwege onze verblinde ogen, zien wij niet helder en zijn leugens gaan geloven.

“Onze” waarheid, blijkt helemaal niet de waarheid te zijn. Ons perspectief blijkt niet te kloppen.

- **Gods Koninkrijk.**

– Geef, dan zal je gegeven worden.

– Als je de grootste wil zijn, moet je jezelf op de laatste plaats zetten. En hij moet alle anderen dienen.

– Als iemand je op de wang slaat, bied hem dan ook de andere wang aan...

– Heb je vijanden lief, wees goed voor wie jullie haten.

– Heb niet alleen liefde voor je vrienden, dat is makkelijk, nee, heb je vijanden lief, doe goed, zonder iets terug te verwachten.

- **Waar wil jij je vertrouwen in stellen?**

- **Waar wil jij je leven op bouwen?**

2.3 Groeien in vertrouwen op God.

Hoe kan ik groeien in vertrouwen? Hoe vertrouw ik op God?

Bouwen aan vertrouwen begint bij het realiseren van positieve ervaringen ... Vertrouwen is niet statisch, maar een proces.

- **Vertrouwen is gebaseerd op iemands karakter en kunnen.**

Je kunt leren vertrouwen op God. Baby stapjes zetten. Met vallen en opstaan.

“Proef, en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij hem schuilt.”

Psalms 34: 9 NBV.

“U hebt toch ondervonden hoe goed de Heer is?”

1 Petrus 2: 3 NBV.

- **Hoe groeit het vertrouwen? Proefondervindelijk.**

– Vanuit ervaring.

– Het vraagt moed om op Hem te vertrouwen. Er is durf voor nodig om jezelf aan Hem te geven.

- **Hoe doe je dit in de praktijk?**

– Kortste gebed: “HELP!”.

– Ik vind het moeilijk om U te vertrouwen in deze situatie.

– Vader, ik maak mij zorgen, ik zie geen uitweg!

“Maak je nergens zorgen over, maar vertel in gebed aan God wat je nodig hebt. Dank Hem ook voor alles. Dan zal de vrede van God, die wij met geen mogelijkheid kunnen begrijpen, jullie hart en jullie gedachten beschermen in Jezus Christus.”

Filippenzen 4: 6 – 7 BasisBijbel.

– De bedoeling is **niet** dat we anders zouden handelen (doen), maar het doel is om anders **“te zijn”**.

– Vaak strijden we tegen symptomen, terwijl God juist in ons hart, in ons zijn, ons van binnenuit wil veranderen. Van binnenuit een vrede die ons verstand te boven gaat.

- Dan ervaren we dat God te vertrouwen is.
- Dat Hij is wie Hij zegt dat Hij is.
- “Ik ben, die Ik ben”. De “Alfa en Omega”. De onveranderlijke God van liefde.

3. Besluit.

“U bent mijn God, de rots waarop ik kan vertrouwen, het schild dat mij beschermt, mijn Redder, mijn sterke toren waarin ik veilig ben.”
Psalm 18: 3 BasisBijbel.

- Vertrouwen, rekenen op.
- Tegenstelling: wantrouwen.
- **Vertrouwen is gebaseerd op iemands karakter en kunnen.**
- **Hoe kan ik bouwen op de Rots?**
 - Gehoor geven aan de woorden van Jezus en zijn advies opvolgen.
 - Niet bouwen, op je eigen inzichten – menselijk denken.
 - Bouwen aan het Koninkrijk van “ons” in plaats van “mij”.
- **Hoe kan ik groeien in vertrouwen?**
 - Proefondervindelijk.
 - Het vraagt moed om op Hem te vertrouwen.